

# KRISEN INTERVENTION



Wir sind für Dich da!  
02271-838398





## Wer ist FREIO e.V.

Wir sind ein überwiegend ehrenamtlicher Verein, der im ganzen Rhein-Erft-Kreis kostenlos psychosoziale, therapeutische Beratung für die Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen anbietet, die von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt betroffen sind.

## Das Konzept „Krisenintervention – kompetent und unbürokratisch aus gutem Grund:

Unsere Erfahrungen zeigen, dass viele der Kinder und Jugendlichen, die sich jährlich an uns wenden und akut eine Therapie benötigen, an anderen Stellen entweder keine Unterstützung bekommen oder bis zu einem Jahr auf Hilfe warten müssen.

Darum haben wir von FREIO e.V. das Konzept „Krisenintervention“ entwickelt, um uns diesen Problemen schnell, kompetent, unbürokratisch und flexibel annehmen zu können. So können wir die Kinder bis zu weiterführenden und längerfristigen Maßnahmen adäquat unterstützen.

kostenlos

schnell

mobil

unkompliziert



**Kirsten Stamer**  
ist heilpädagogische Kunst- und systemische Familientherapeutin. Sie führt die Krisenintervention seit über 10 Jahren sehr erfolgreich für FREIO e.V. durch.

## Grundpfeiler der Krisenintervention

### Intensives Informations- und Beratungsangebot Für alle Bezugspersonen

Dabei besprechen wir diese Themen:

- Welche Symptome deuten auf das Problem hin?
- Wie gehe ich / gehen wir mit dem Problem um?
- Was können wir gemeinsam präventiv tun?
- Welches sind Gründe für einen Übergriff am Kind / Jugendlichen?
- Wie sehen Täterstrategien aus?

1

### Stärkendes Kunst- und systemtherapeutisches Angebot Das „Farbenspiel“ für Betroffene, auch für Kinder unter 6 Jahren

Dabei geschieht Folgendes:

- Wir helfen sofort, keine 8-12 monatige Wartezeiten
- Wir führen das „Farbenspiel“ in sicherem, bekanntem Rahmen durch
- Wir stabilisieren statt aufzudecken, ohne anstrengende und aufwendige Diagnostik
- Wir arbeiten an den individuellen Bedürfnissen der Kinder
- Wir stärken die Kinder durch Heilpädagogik und Kunsttherapie, die auch auf non-verbaler Ebene wirkt

2

### Nachhaltiges Präventionsangebot Selbstbehauptungskurs für Gruppen

Dabei behandeln wir u.a. diese Themen:

- Was sind gute und schlechte Geheimnisse?
- Wie stärke ich meine Körperhaltung und Körpersprache?
- Wie benenne ich meine Gefühle?
- Wie erkenne und zeige ich meine persönlichen Grenzen?

3



Persönliche Telefonberatung!  
**02271-838398**  
Dienstag & Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr  
Mittwoch & Freitag 10:00 - 13:00 Uhr



FREIO e.V. – Kontakt-, Informations- und Präventionsstelle  
gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Rhein-Erft-Kreis  
Otto-Hahn Str. 22 • 50126 Bergheim • [freio@web.de](mailto:freio@web.de) • [www.freio-ev.de](http://www.freio-ev.de)